

Памятка: съёмка на телефон — 5 базовых правил

Кому: снимаете фото и видео товара, услуги или себя на телефон.

Сколько займёт: проверка по пяти пунктам — около минуты.

1. Чистый объектив

- Протрите стекло камеры мягкой сухой тканью перед съёмкой.
- Посмотрите на экран после протирки: если картинка стала контрастнее, на стекле был налёт.
- Проверяйте перед каждой съёмкой, особенно если телефон лежал в кармане или сумке.

2. Устойчивый телефон

- Держите двумя руками, локти прижаты к корпусу.
- Для статичного кадра поставьте телефон на опору: штатив, стол, стопка книг.
- Таймер на 3 секунды убирает дрожь от нажатия.
- Для видео пишите короткими клипами по 5-10 секунд, а не одним длинным.

3. Свет на объекте

- Главный источник света направьте на объект: окно, лампа или экран.
- Если объект в тени — разверните его к свету или подвиньте ближе к окну.
- Смотрите на экран: видны детали и текст — света достаточно.
- Тёмную сторону можно подсветить белым листом бумаги как отражателем.

4. Пробная запись звука

- Если в кадре есть речь, запишите 5-10 секунд и послушайте.
- Проверьте, что слова разборчивы и фон не перекрывает голос.
- Слышно плохо — подойдите ближе к говорящему или возьмите внешний микрофон.
- Пробу делайте на том же месте и той же технике, что и саму съёмку.

5. Просмотр экспортированного файла

- Откройте именно тот файл, который отправите или опубликуете, а не превью в галерее.
- Проверьте: файл открывается, кадр не дрожит, звук на месте, длина та, что нужна.
- Убедитесь, что ориентация не перевёрнута и файл не обрезан по краям.
- Для публикации посмотрите файл на большом экране — телефон многое скрывает.

Памятка составлена для учебного прототипа магазина. Текст можно заменить своим товаром.